

Trail Run Light in Bernhardswald



Leider musste die 2. Auflage des im Jahr 2019 sehr erfolgreich gestartete n Bernhardswalder Trail Run (vormals Bernhardswalder Sommerlauf) Corona bedingt im Juli angesagt werden.

Allerdings sollte sich das Jahr 2020 nicht ganz verabschieden, ohne den Trail Run begeisterten Läufern und Läuferinnen eine Möglichkeit zu bieten nicht nur sich fit zu halten, sondern auch einen Trail tatsächlich zu laufen.

Daher bietet der TSV Bernhardswald allen ambitionierten, aber auch interessierten Sportlern verschieden Trails als Probelauf oder als Trainingsmöglichkeit an.

Am Samstag 10. Oktober kann nach eigener Entscheidung eine 5 km, 10 km oder 15 km Strecke durch den Kreuther Forst gelaufen werden.

Startmöglichkeit nach freier Wahl zwischen 10.00 Uhr und 16:00 Uhr. Zeitnahme in Eigenregie.

Treffpunkt ist das Inliner-Haus gegenüber dem Sportplatz des TSV. Dort stehen auch Parkplätze in genügender Anzahl zu Verfügung.



Wegen Einhaltung der Corona Auflagen bitte wir um eine kurze Information, wer wann laufen möchte. (über das Anmelde-Tool auf unsere Homepage). Hilft uns für die Organisation

Die Strecken sind farblich mit Bodenpunkten markiert, teilweise unterstützt durch ein gelb.-schwarzes Trassierband. Neben gut belaubbaren und deutlich erkennbaren Wegen und Pfaden, warten einige herausfordernde kurze Passagen, mit etwas Bruchholz, im Zuge von Schneisen oder MTB Trails, die eine höhere Konzentration von den Sportler erfordern werden.

Jeder Läufer erhält eine Laufkarte, die ihm das Orientieren zusätzlich erleichtern wird.

Es werden keine Startgebühren erhoben, jedoch bitten wir um eine Spende zugunsten des Stadt-Theaters. Dafür gibt es ein Multifunktionsstuch als kleine Anerkennung. So wollen wir der Leiterin des Theaters, Frau Inge Faes, Dankeschön sagen , für die jahrelange Treue zum Bernhardswalder Sommerlauf.

Weitere Informationen sowie ggf. die Anmeldung unter www.sommerlauf.net.